



کلینیک دندانپزشکی

پارسا

دکتر سهراب بهروزی

دندانپزشک - ایمپلنتولوژیست



مراقبت های پس از درمان

◀ درمان ایمپلنت

Care after treatment

Implant

Dr Sohrab Behroozi (implantologist)

ایمپلنت

Implant

اقدامات لازم	پیامدهای احتمالی درمان
طبیعی است. از مسکن تجویز شده از سوی دندانپزشک استفاده کنید.	درد، تب و لرز خفیف
طبیعی است، یک تکه گاز استریل را در محل قرار داده و ۲۰ دقیقه فشار دهید.	تراوش خونابه
به کلینیک مراجعه نمایید.	خونریزی پیاپی
بعد از ۲۴ ساعت ناحیه را کمپرس گرم نمایید.	تورم
هرچه زودتر به کلینیک مراجعه کنید.	شل شدن قسمت خارج لثه ای

سعادت آباد، خیابان سرو شرقی (نرسیده به بیمارستان پارسیان)، پلاک ۲۷، واحد ۵
۲۲۳۵۳۹۴۲-۲۲۳۷۱۸۴۱

www.parsadentalclinic.com

info.parsadentalclinic.com

مراقبت ها و هشدارهای پزشکی پس از جراحی:

- بهتر است تا ۲۴ ساعت پس از جراحی استراحت نمایید.
- روز نخست غذای سرد، نرم و سبک میل نمایید.
- تف نکنید و در صورت نیاز به آرامی آب دهان خود را تخلیه نمایید.
- داروهای تجویز شده از سوی دندانپزشک را طبق دستور به کار ببرید و از مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید.
- روز نخست دهان را شستشو ندهید.
- مشروبات الکلی مصرف نکنید.
- پس از هر خوردن، مسواک زده و دهان خود را شستشو دهید.
- کاربرد دهانشویه کلرهگزیدین: نخست مسواک زده، آنگاه به مدت ۳۰ ثانیه دهانشویه را در دهان غرغره نموده و پس از بیرون ریختن آن تا ۳۰ دقیقه، نوشیدنی یا خوراکی میل ننمایید.
- چنانچه پروتز متحرک دارید تا یک هفته از آن استفاده نکنید.
- چنانچه از بخیه غیر قابل جذب استفاده شده است، ۷ تا ۱۰ روز پس از جراحی برای کشیدن بخیه ها نزد دندانپزشک خود بروید.
- تا یک هفته از کارهای سنگین بدنی و ورزشی بپرهیزید.
- تا یک هفته سیگار نکشید.
- یک هفته پس از جراحی برای بازدید و بررسی جراحی، نزد دندانپزشک خود بیایید.



ایمپلنت

ایمپلنت از مواد سازگار با بدن (تیتانیوم) ساخته شده و در استخوان فک جاگذاری می‌شود. هنگامی که ایمپلنت داخل استخوان فک، جوش می‌خورد می‌تواند از تحلیل استخوان و لته جلوگیری کند. ایمپلنت جایگزین ریشه دندان از دست رفته می‌شود که به عنوان یک پایه می‌توان روی آن تاج دندان (روکش) را بازسازی کرد. ایمپلنت به دندان‌های کناری آسیب نمی‌رساند و در مقایسه با بریج (پل دندانی) نیازی به تراش دندان‌های کناری ندارد. به راستی ایمپلنت‌ها بهترین درمان برای مشکل بی‌دندانی یا از دست رفتن دندان‌ها می‌باشند و کیفیت زندگی را بهبود می‌بخشند زیرا بسیار شبیه دندان‌های طبیعی خودمان هستند. درمان ایمپلنت، یک درمان پایدار و همیشگی است و مانند دندان خود شخص، نیاز به مراقبت دارد و نباید فشار بی‌اندازه بر آن وارد نمود.

Implant

A dental implant is a surgical component that interfaces with the bone of jaw to support a dental prosthesis such as a crown, bridge and denture. the basis for modern dental implants is a biologic process called osseointegration. in the presence of healthy tissue a well integrated implant with appropriate biomichanical loads can have long term success rate of 93 to 98 percent for the fixture.





کلینیک دندانپزشکی

پارسا

دکتر سهراب بهروزی
دندانپزشک زیبایی



مراقبت های پس از درمان
ترمیم و زیبایی

Care after treatment
Cosmetic Dentistry

Dr Sohrab Behroozi (Cosmetic Dentist)

ترمیم و زیبایی

Cosmetic Dentistry

بستن فاصله بین دندانها

پیش از درمان



پس از درمان



اصلاح طرح لبخند

پیش از درمان



پس از درمان



اصلاح طرح لبخند

پیش از درمان



پس از درمان



سعادت آباد، خیابان سرو شرقی (نرسیده به بیمارستان پارسیان)، پلاک ۲۷، واحد ۵
۲۲۳۵۳۹۴۲-۲۲۳۷۱۸۴۱

www.parsadentalclinic.com

info.parsadentalclinic.com

Smile Design

Cosmetic dentistry is generally used to refer to any dental work that improves the appearance of a person's teeth, gums and bite. now, smile design do with less injure or without enjure to dental structure. laminaites or veneers made of porcelain or composite materials that bonded on labial surface of teeth for correction at tooth colouration, crowding, diastema and tooth size.

مراقبت ها و هشدارهای پزشکی پس از ترمیم:

- بیمار باید از خوردن خوراکی‌های خیلی سفت و شکننده بر روی لامینت و کامپوزیت‌های زیبایی پرهیز نماید.
- ممکن است که تا چند روز پس از انجام کار، دندان‌های بیمار حساس شوند که خود به خود این حساسیت دندان‌ها فروکش کرده و از بین می‌رود.
- هنگام جرم‌گیری، به دندانپزشک خود دندان‌های لامینیت شده را گوشزد نمایید.
- از خوردن مایعات خیلی سرد و داغ پشت سرهم بر روی دندان‌ها و لامینت‌های خود پرهیز نمایید.
- اگر سیگار می‌کشید پس از آن بی‌درنگ مسواک زده و بهداشت لامینت‌ها را به خوبی انجام دهید. همچنین پس از خوردن خوراکی‌های ترش دهان خود را شستشو نموده و یا مسواک نمایید.

دندانپزشکی زیبایی

بیمارانی که خواهان دندان‌هایی زیبا و به دنبال آن لبخندی زیبا می‌باشند و از سویی نمی‌خواهند که درمان ارتودنسی انجام دهند، می‌توانند با روش‌هایی ویژه (لامینیت کامپوزیتی یا وینرهای پرسلند) دندان‌های ناهماهنگ خود را

آراسته و لبخندی زیبا به دست آورند. امروزه طراحی لبخند (Smile Design) با کمترین تراش یا بدون هیچگونه تراشی بر روی دندانها انجام می پذیرد و بیشترین زیبایی را برای بیمار به همراه دارد. لامینیت‌ها پوششی از جنس کامپوزیت یا سرامیک (چینی) هستند که بر روی سطح بیرونی دندان‌های جلو قرار گرفته و در مواردی چون بدرنگی، منظم نمودن دندان‌ها، بستن فضاهای بین‌دندانی و تغییر شکل و اندازه دندانها به کار برده می‌شود. دندان‌هایی که ترک خورده یا بخشی از آنها شکسته شده با لامینیت به خوبی بازسازی می‌شوند. فاصله‌های کوچک بین دندان‌ها هنگامی که انجام ارتودنسی برای بیمار امکان‌پذیر نیست، با کمک لامینیت بسته می‌شوند.

دیاستم به فاصله بین دندان‌ها گفته می‌شود که اغلب بین دو دندان جلویی فک بالا رخ می‌دهد. ناهماهنگی بین اندازه فک و دندان‌ها می‌تواند سبب ایجاد فاصله بین دندان‌ها و یا بی‌نظمی (کرودینگ) دندان‌ها شود. برای بستن دیاستم می‌توان از روش ارتودنسی یا لامینیت و یا مواد کامپوزیتی هم‌رنگ دندان بهره‌جست.





کلینیک دندانپزشکی

پارسا



مراقبت های پس از درمان
جراحی و کشیدن دندان

Care after treatment
Dental Surgery

جراحی و کشیدن دندان

Teeth surgery

اقدامات لازم	پیامدهای احتمالی درمان
طبیعی است و پس از ۲۴ ساعت، شستشو با دهانشویه را آغاز نمایید.	دهان بدطعم، بوی نامطبوع، خونابه، قشر خاکستری بر روی زخم
از روز دوم ناحیه صورت را کمپرس گرم کنید.	تورم
به کلینیک مراجعه کنید.	بوی عفونت، درد، تب و لرز، تورم شدید و یا افزایش درد
تا یک هفته طبیعی است در صورت ادامه، مفصل فک را کمپرس گرم کنید.	باز نشدن دهان
تکه ای گاز استریل در محل قرار داده و با فشار ملایم، ۳۰ دقیقه نگه دارید.	خونریزی
از مسکن تجویز شده استفاده نمایید.	درد
به کلینیک مراجعه کنید.	خونریزی شدید

سعادت آباد، خیابان سرو شرقی (نرسیده به بیمارستان پارسیان)، پلاک ۲۷، واحد ۵

۲۳۳۵۳۹۴۲-۲۲۳۳۷۱۸۴۱

www.parsadentalclinic.com

info.parsadentalclinic.com

مراقبت ها و هشدارهای پزشکی پس از جراحی:

- پس از جراحی، بر روی ناحیه دندان کشیده شده، گاز استریل را با فشار ملایم فک، در دهان دست کم به مدت ۳۰ دقیقه نگه دارید.
- از مک زدن و خالی نمودن پیاپی آب دهان خود داری کنید.
- چون گونه، لب و زبان، تا ۴-۳ ساعت پس از جراحی بی حس است، مواظب باشید آنها را گاز نگیرید.
- از خوردن خودسرانه دارو پرهیز کنید و تنها داروهایی که برای شما نوشته شده بخورید.
- پس از جراحی، خم نشوید و در هنگام دراز کشیدن چند بالش زیر سر قرار دهید.
- خوراکی های نرم و نوشیدنیهای خنک مصرف نموده و از سوی دیگر دهان برای خوردن استفاده کنید.
- پس از گذشت ۷ تا ۱۰ روز، برای کشیدن بخیه نزد دندانپزشک خود بیایید.
- تا چند روز پس از کشیدن بخیه، شستشو با آب نمک را ادامه دهید.
- حداکثر تا ۴۸ ساعت پس از جراحی، تورم وجود خواهد داشت و کم کم فروکش می کند و طی ۷ تا ۱۰ روز از بین می رود. همچنین پس از جراحی برخی دندان های نهفته مانند عقل، امکان کبودی زیر پوست صورت وجود دارد.
- اگر خونریزی شدید و مهار نشدنی باشد، نزد دندانپزشک خود رفته و از گذاشتن داروها و مواد گوناگون بدون تجویز پزشک بر روی زخم خودداری نمایید.
- از شستشوی دهان، روز جراحی خودداری نمایید و از فردای آن روز شستشوی دهان را با سرم فیزیولوژی، یا آب نمک شروع کنید. (مسواک زدن نیز روز پس از جراحی آغاز می گردد. دقت نمایید جای زخم را مسواک نزنید).
- برای جلوگیری از عفونت ثانویه، از دهانشویه بهره جویید.
- از کشیدن سیگار، پیپ و استفاده از نی برای نوشیدن نوشیدنی ها تا چند روز خودداری نمایید.

جراحی و کشیدن



معرفی درمان

دندانپزشک به دلایلی از جمله نهفته بودن، فک جوش بودن و یا از بین رفتن کامل دندان و باقی ماندن ریشه آن در استخوان فک، ناچار به انجام جراحی دندان می شود. دندانپزشک، دندان و پیرامون آن را با کمک بی حس کننده موضعی، بی حس کرده سپس با یک تیغ مخصوص جراحی، لثه ناحیه مورد نظر را کنار می زند. گاهی همه یا بخشی از دندان توسط استخوان پوشیده شده است که این استخوان برداشته می شود تا دندان و ریشه آن در دسترس قرار گیرد. پس از آن دندان و ریشه از استخوان جدا و بیرون آورده می شود و ناحیه جراحی را شستشو داده و سپس بخیه زده می شود.





کلینیک دندانپزشکی

پارسیا

دکتر سهراب بهروزی

جراح - دندانپزشک



مراقبت های پس از درمان

پروتزهای دندانی

Care after treatment

Dental Prostheses

Dr Sohrab Behroozi (Dentist, DMD)

پروتزهای دندانی

Dental prosthesis

اقدامات لازم	پیامدهای احتمالی درمان
از هر گونه دستکاری خودداری نموده و جهت چسباندن مجدد (دائم) به کلینیک مراجعه نمایید.	در آمدن پروتز (در مرحله چسب موقت)
از هر گونه دستکاری خودداری کرده و جهت اصلاح و تنظیم به کلینیک مراجعه کنید.	بلندی سطح پروتز نسبت به دندان های کناری و روبرو
برای بررسی بیشتر و بازسازی آن به کلینیک مراجعه شود.	پریدن چینی روی پروتز
از هر گونه دستکاری خودداری کرده و جهت اصلاح و تعمیر به کلینیک مراجعه کنید. از دهانشویه آب نمک استفاده نمایید.	زخم لثه، گونه و زبان
تنگی و گشادی پروتز به آسانی برطرف می شود که برای بررسی و درمان آن نزد دندانپزشک خود بیایید.	تنگ یا گشاد بودن پروتز متحرک
به مدت طولانی تحلیل استخوان و لثه ها، گاه لقی و پوسیدگی دندان های پایه را به دنبال دارد که نیاز به ترمیم و تعویض پروتز دارد.	سایش دندان ها (در پروتز متحرک)

سعادت آباد، خیابان سرو شرقی (نرسیده به بیمارستان پارسیان)، پلاک ۲۷، واحد ۵

۲۲۳۵۳۹۴۲-۲۲۳۷۱۸۴۱

www.parsadentalclinic.com

info.parsadentalclinic.com

مراقبت ها و هشدارهای پزشکی پس از پروتز:

- حساسیت، فشار و درد تا چند روز نخست پس از چسباندن روکش و بریج، عادی است و نگران نباشید.
- اگر روکش و بریج شما هنگام جویدن بلند بود و کار جویدن را خوب انجام نمی داد، برای بررسی بیشتر نزد دندانپزشک خود بیاید.
- از وسایل فلزی برای تمیز کردن فضای خالی بین دندانها استفاده نفرمایید. کاربرد خلال چوبی نیز می تواند موجب تحلیل لثه شود.
- دست کم دو بار در روز مسواک زده شود و همچنین می توان از مسواک های ویژه بین دندانی برای تمییز کردن زیر و کنار بریج بهره جست.
- پیشنهاد می شود که روز نخست استفاده از پروتز متحرک (دست دندان)، حتی در هنگام خواب (به منظور عادت و مشخص شدن مشکلات احتمالی) دندان مصنوعی را خارج نکنید.
- هنگام تمیز کردن پروتز، مراقب افتادن آن از ارتفاع باشید.
- با مسواک ویژه دندان مصنوعی، سطح داخلی و خارجی پروتز و با یک مسواک بسیار نرم لثه و مخاط داخلی دهان تمیز شود.
- پس از مسواک با تجویز پزشک، با استفاده از دهان شویه مانند آب نمک، محلول فلوراید یا کلرهگزیدین دهان را ضد عفونی کنید.
- پیش از خواب، پروتز متحرک باید برداشته شود.
- هفته ای یک بار دندان مصنوعی را داخل یک محلول ضد عفونی کننده قرار دهید. همچنین می توان هفته ای یکبار، دست دندان را در محلول آب و سرکه (یک قاشق سرکه و یک لیوان آب) و یا آب و قرص ویژه شستشوی پروتز، به مدت نیم ساعت گذاشت.
- در صورت عدم استفاده، پروتز در ظرف آب نمک قرار داده شود.
- در پروتز پارسیل متحرک، رعایت بهداشت دهان و دندانهای باقیمانده الزامی است.
- کاربرد پروتز متحرک به مدت طولانی سایش دندانها، تحلیل استخوان و لثه ها و گاه لقی و پوسیدگی دندانهای پایه را به دنبال دارد که نیاز به ترمیم و تعویض پیدا می کند.

پروتزهای دندانی



پروتزهای دندانی، دندان های از دست رفته بیمار را جایگزین می کند و به دو گروه بخش می شوند:

۱) پروتزهای ثابت (۲) پروتزهای متحرک
پروتزهای متحرک خود به دو گروه

پارسیل (پلاک) و پروتز کامل (دست دندان) بخش می شوند. هنگامی که بیمار همه دندانهای خود را کشیده باشد، دندانهای وی با پروتز کامل جایگزین می شود. پروتزهای ثابت مانند دندانهای طبیعی بوده که روی دندانهای بیمار چسبیده می شود و نمی توان آنها را برداشت.

بریج (پل) ناحیه بی دندانی را پر می کند و نمای دندانها، لبخند، جویدن و صحبت کردن بیمار را بهبود می بخشد. بریج می تواند مشابه و همانند دندانهای طبیعی فرد باشد و سالیان سال برای وی کار کند به شرط آنکه بهداشت آن رعایت شود و پیشامدی برای آن پیش نیاید. دندانهای طبیعی بر پایه بریج، زیر روکش سالم مانده و اگر بهداشت به خوبی انجام پذیرد، پوسیده نخواهند شد و اینکه بریج از حرکت دندانها به سوی ناحیه بی دندانی جلوگیری می کند.

Prosthesis

A dental prosthesis used to restore intraoral defects such as missing teeth. prosthesis are used to rehabilitate mastication (chewing), improve aesthetics, and aid speech. prosthesis can either be fixed permanently or removable.